



Hundephysiotherapie /
Hundefitnessstraining
Melanie Nickel



Ausschreibung 3-teilige Seminarreihe zum Thema Hundefitness:

Die 3-teilige Hundefitness-Seminarreihe für Hundesportler und ambitionierte Hundehalter. Unsere aufeinander aufbauende Hundefitness-Seminarreihe ist eine großartige Gelegenheit, um die Gesundheit, das Wohlbefinden und die Fitness Ihres Hundes zu fördern. Sie lernen die Grundlagen des Hundefitnessstrainings und verschiedene Übungen kennen, die speziell auf die Bedürfnisse des Hundes abgestimmt sind.

Es können Einzelseminare oder die 3-teilige Reihe gebucht werden.

Die Seminarreihe umfasst Grundlagenthemen wie die Anatomie, die Bedeutung von Bewegung und die Durchführung von Fitnessübungen. Es werden praktische Einheiten durchgeführt, bei denen Sie und Ihr Hund aktiv teilnehmen.

Wir schauen uns die wichtigsten Knochenpunkte und Muskeln am Hund an und erarbeiten uns im Verlauf der Seminarreihe verschiedene Übungen für die Vorhand, den Rumpf und die Hinterhand. Ebenfalls schauen wir uns an, wie wir den Schwierigkeitsgrad der einzelnen Übungen, im Verlauf des Trainings über einen längeren Zeitraum, erhöhen können. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Hundebesitzern auszutauschen und wertvolle Tipps für das Fitnessstraining mit Ihrem Hund zu erhalten.

Ziel des Seminars ist es, das Bewusstsein für die körperliche Fitness Ihres Hundes zu schärfen und Ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, um die Lebensqualität Ihres vierbeinigen Freundes zu verbessern.

Referenten: Melanie Nickel (Hundephysiotherapeutin / Hundefitnesstherapeutin)
Julia Schrepp (Hundephysiotherapeutin / Hundefitnesstrainerin)

Termine:

- 23.05.2026 – Grundlagenseminar - Thema: Einführung in die Anatomie, Aufbau verschiedener Targets, Aufbau Cavaletti-Arbeit
- *20.06.2026 – Thema: Fitnessübungen für die Vorhand und den Rumpf mit dem Schwerpunkt auf Kraft, Beweglichkeit und Balance
- *25.07.2026 – Thema: Fitnessübungen für die Hinterhand mit dem Schwerpunkt auf Kraft, Beweglichkeit und Balance, Isometrisches Training und Cavaletti-Arbeit mit dem Schwerpunkt Schrittverlängerung, Kraft und Koordination

*Voraussetzung: Grundlagenseminar und der teilnehmende Hund kennt bereits versch. Targets, wie z.B. Hand-, Vor- und Hinterhandtarget, 4 Pfoten Target, sowie den Grundaufbau der Cavaletti-Arbeit



Uhrzeit: jeweils von 09.00 – ca. 15.00 Uhr (inkl. 1 Std. Mittagspause)

Veranstaltungsort: SV OG Mannheim-Feudenheim, 68259 Mannheim

Seminargebühr: 125 € / Seminartag mit einem Hund inkl. Skript

Anmeldung: melanie-nickel@gmx.net oder info@4pfoten-in-balance.de

Maximal 8 Mensch-Hunde-Teams

Mittagessen ist vor Ort organisiert, bitte angeben ob Vegetarisch oder Mischkost, die Kosten hierfür werden vom Teilnehmer selbst getragen (diese sind nicht in der Seminargebühr enthalten).

E-Mail: melanie-nickel@gmx.net - www.fitness-fuer-hunde.de
E-Mail: info@4pfoten-in-balance.de - www.4pfoten-in-balance.de

